



Retreat Wochen im Eschwege Institut

7-tägige Auszeiten mit einem rund um sorglos Paket

Viele haben die Gemütlichkeit des Eschwege Instituts mit seinen schönen Gärten und der atemberaubend schönen landschaftlichen Umgebung bereits als Retreat Ort kennen und schätzen gelernt.

Gönne Dir einmal eine 7-tägige Auszeit mit einem rund um sorglos Paket und einer wirklich einrahmenden und Halt gebenden Struktur. D.h. es wird für zwei leckere Vollwert-Mahlzeiten am Tag gesorgt sein, morgens wird es ein einstündiges Meditationsangebot und spät nachmittags eine Council Runde in der Yurte geben. Diese nachmittägliche Runde wird auch die Gelegenheit bieten Geschichten von intuitiven Spaziergängen mitzuteilen und gespiegelt zu bekommen. Ansonsten wäre einfach Zeit zum Sein, zum Entspannen, Spazieren, Lesen, Schreiben und einfach die Seele baumeln lassen.

Es stehen diverse Wellness Angebote zur Verfügung, wie etwa unser romantischer Hot Tub (ein mit Holz beheizter Badezuber für mind. 6 Personen) im Garten, mit Blick auf den Meissner, unsere 6 Personen Sauna oder unsere 2 Personen Infrarot Wärmekabine, ebenfalls mit Landschafts-Blick.

Das große Esszimmer mit Specksteinofen und umfangreicher Bibliothek lädt zum Schmökern, aber auch zu geselligem Beisammensein ein. Jeder/jede wird ein eigenes Zimmer zur Verfügung haben, wodurch sich die Teilnehmer/innen Zahl auf 7 bis 8 begrenzt. Zusammen mit mir, Holger Heiten, der diese Woche hält, werden wir eine schöne Gemeinschaft auf Zeit bilden und die Ruhe in der hessischen Schweiz genießen.

Nicht im Preis enthalten, könntest Du Dir auch Extra-Einzel-Mentoring Stunden bei Holger oder Gesa Heiten dazu buchen.

Termine: 22. – 28.06. und 03. – 09.08.2020

Leitung: Holger Heiten

Preis: 340,- € zuzüglich 455,- € für Kost & Logis sowie die freie Nutzung aller Wellness Angebote

Anmeldung

Bitte an das Eschwege-Institut, Hinter den Höfen 10, D-37276 Meinhard, oder per Fax an +49 (0)5651 952144, bzw. als Anhang an einer E-Mail an info@eschwege-institut.de senden

Ich melde mich hiermit verbindlich für das Retreat vom an.

Name:.....; Geburtstag:.....;

Anschrift:.....;

E-Mail:..... ; Tel.:.....

Ernährung Das Mittagessen ist vollwert vegetarisch und wird, je nach Wunsch vom ganzheitlichen Gasthaus Leib & Seele angeliefert oder dort eingenommen. *(Die Köchin wird versuchen eventuellen Extrabedürfnisse für das Essen gerecht zu werden)* Ich habe folgende Unverträglichkeit, bzw.

Allergie:

Mit der verbindlichen Anmeldung wird die Anzahlung von 100,- € fällig und zahlbar auf das Konto von H & G Heiten, Sparkasse Werra / Meissner, IBAN: **DE 655 22500 300 000900 894**, BIC: **HELADEF1ESW**. Bitte unbedingt den eigenen Namen und die Kursbezeichnung als Kennwort benutzen. Der Restbetrag der Kursgebühr, ist spätestens eine Woche vor Beginn der Veranstaltung zu überweisen.

Wichtig: Die zuzgl. Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind unbedingt getrennt davon zu überweisen (wieder den eigenen Namen, die Kursbezeichnung und das Kürzel „U + V“ für Unterkunft + Verpflegung, als Kennwort benutzen) oder einfach bar vor Ort zu bezahlen.

Du erhältst die Anmeldebestätigung und Unterlagen zur Vorbereitung.

Änderungsvorbehalt: Unplanmäßige Änderungen (z.B. wegen Ausfall von Personal oder sachlichen Hindernissen) behalten wir uns vor. Selbstverständlich werden wir Dich über notwendige Änderungen unverzüglich informieren. Im unwahrscheinlichen Fall, dass ein Retreat abgesagt oder verschoben werden muss, erstatten wir Dir die bisher geleisteten Zahlungen. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, außer in Fällen vorsätzlichen o. grobfahrlässigen Verhaltens der Institutsleiter o. ihrer Erfüllungsgehilfen.

Teilnahmebedingungen: Bei Rücktritt mehr als 6 Wochen vor der Veranstaltung, erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 30,- €. Bei Rücktritt weniger als 6 Wochen bis zu 4 Wochen vor der Veranstaltung verfällt die Anzahlung. Bei Rücktritt innerhalb von vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung wird der gesamte Kostenbeitrag fällig. Mit meiner Anmeldung erkläre ich, dass ich auf eigene Verantwortung teilnehme, mich an das hausinterne Corona-Hygiene-Konzept (siehe unten) halten werde und aus eventuellen Folgen keine Ersatzansprüche gegen den Veranstalter, oder seinen Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen herleiten werde, es sei denn, diese hätten vorsätzlich oder grobfahrlässig gehandelt. Für von mir verursachte Schäden komme ich selber auf. Ich befreie hiermit die Veranstalter von Ersatzansprüchen Dritter für Schäden, die diesen durch mein Verhalten entstanden sind. Es gilt deutsches Recht. Klagen gegen den Veranstalter sind an dessen Sitz zu erheben.

Datum: Unterschrift:

Hygiene Konzept

- Bitte benutze die Ellenbogen-Desinfektionsmittel-Spender, die an allen Ein- und Ausgängen des Hauses, sowie in Toilettenräumen und Bädern installiert sind.
- Bitte halte den Mindestabstand von 1,5 m zu Personen außerhalb Deines Familienkreises ein.
- Wenn sich viele Personen in einem Raum bewegen die nicht zur selben Familie gehören und der Mindestabstand nicht immer eingehalten werden kann, gilt Nasen- u. Mund-Maskenpflicht.
- In Toiletten, Bädern und Wellness-Anlagen, die von verschiedenen Urlaubsparteien genutzt werden, werden alle berührten Flächen von den Nutzer*innen nach Benutzung desinfiziert.
- Essensportionen werden ausschließlich vom Veranstalter unter Einhaltung der Hygienevorschriften ausgegeben.
- Benutztes Geschirr und Besteck wird von den Nutzer*innen nach Benutzung selber gespült. Berührte Flächen werden nach Benutzung der Küche desinfiziert.